



# GPS pro rozvoj vašich dětí

## Empatie - Nacitění

- Jak
  - Jdeme příkladem
    - Pokora
    - Úcta
    - Soucitění
    - Respekt
    - Srdečnost
  - Vzory na jiných lidech
    - Příběhy
    - Pohádky
    - Příklady
- Čím
  - Viděním
  - Slyšením
  - Nacitěním
  - Pochopením
- Vedení
  - Hodnoty
  - Přesvědčení
  - Zásady
  - Morální vlastnosti
- Opravdovost
  - Prosazuje své hodnoty
  - Neporušuje vlastní zásady
  - Stojí si za svým přesvědčením
  - Neuhýbá ze svého směru
  - Ví co chce
  - To chce, říká, a žije
  - Není rozpor mezi myšlenkou a pocitem

## Integrita - Soulad

## Vnímavost

- Otevři oči
  - Koncentrace a soustředění se
  - Vnímat nové možnosti
  - Fantazie
  - Možnosti, ne nutnosti
  - Nemít úzkoprofilové vidění
- Fantazie a snění
  - Vidět a uchopit šanci
  - Představitosti
  - Vizualizace
  - Volnost myšlení
- Odvaha
  - Nebát se neznámého
  - Hledat řešení z problému
  - Ochota vystupovat z komfortní zóny

## Vzájemnost

## Zvědavost

## Uvědomění

## Houževnatost

## Kreativita - Tvořivost

- Transformace emocí
  - Agresivita -> Vídlost
  - Přílišná kritika -> Pochopení
  - Arogance -> Pokora
  - Nesnášenlivost -> Přijetí
  - Dominance -> Respekt
  - Urputnost -> Úcta
  - Nepřizpůsobivost -> Tolerance
  - Zákeřnost -> Upřímnost
- Potřebuje od rodičů
  - Být milováno
  - Prosazovat se
  - Získat sebehodnotu
  - Vytvářet hranice sobě i ostatním
  - Být přijímáno
  - Akceptovat neúspěch
  - Umět odpouštět
- Začlenění se
  - Do rodiny
  - Do práce
  - Ve škole
  - Kamarádi
  - Svět
- Touha se ptát
  - Proč je tady
  - Interakce se světem
  - Kdo je on
- Touha něco znát
  - Odpovědi
  - Co jak funguje
  - Znalosti
- Touha po změně
  - Fyzická
  - Emocionální
  - Psychická
- Touha si hrát, objevovat a zkoumat
  - Poskytnout mu
    - Čas
    - Podmínky
    - Smysl proč
    - Zpětnou vazbu
    - Prostor
- Vědomé dítě
  - Vnímat přítomný okamžik
  - Vnímat své pocity
  - Vnímat své myšlenky
  - Vnímat reakce své i ostatních
  - Vnímat roli kdo je v tomto světě
- Nevědomé dítě
  - Utíká s přítomností
  - Potlačuje pocity
  - Nepozornost
  - Bezcitnost k sobě i k ostatním
  - Má pocit zbytečnosti
- Komunikace
  - Chaotická komunikace nevědomého rodiče
  - Rozvíjející komunikace vědomého rodiče
- Přínosy
  - Posiluje osobnost
  - Podporuje vytrvalost
  - Nevzdávat se
  - Schopnost překonávat překážky
- Způsoby posunu
  - Intelektuální rozvoj
  - Emocionální stabilita
  - Sociální vazby
  - Fyzický komfort
- Pozvedává
  - Originalita
  - Individualita
  - Jedinečnost
- Způsoby vyjádření se
  - Malování
  - Zpívání
  - Tanec
  - Hudební nástroje
  - Psaní
  - Divadlo
  - Sportem